

## Anschriften

**Leitung Arzt/Patienten Seminar:**  
**Günter Leppert**  
**Prof. Dr. med. Richard Raedsch**

### Referenten:

**Prof. Dr. med. Richard Raedsch**  
Chefarzt der Med. Klinik II  
St. Josefs - Hospital  
Beethovenstr. 20, 65189 Wiesbaden

**Prof. Dr. Hanns Löhr**  
Facharztpraxis für Innere Medizin, Gastroenterologie, Hepatologie und Onkologie  
Luisenstr. 26.  
65185 Wiesbaden

**Elke Weitz**  
Medizinische Ernährungsberaterin  
Stiftung Deutsche Klinik für Diagnostik  
Aukammallee 33, 65191 Wiesbaden

**Max David Schneider**  
Universität - Klinikum Frankfurt  
Theodor-Stern-Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

**Hans - Peter Wohn**  
Leiter TX - Treff, offene Selbsthilfegruppe für Transplantationsbetroffene  
Jahnstraße 21, 65185 Wiesbaden

**Hepatitis Selbsthilfegruppe Rhein-Main e.V.**  
c/o Günter Leppert  
Rüdigerstr. 27, 65189 Wiesbaden  
www.hepatitis-rm.de  
Tel.: 0611-7 63 79 64  
E-Mail: info@hepatitis-rm.de

**Donnerstag, den 17.11.2011**  
**19.00 - 21.00 Uhr**  
**-EINTRITT FREI-**  
Arzt-Patienten-Seminar im  
St. Josefs - Hospital  
Beethovenstr. 20, 65189 Wiesbaden  
Buslinien 5, 25, 28, 48  
Vortragsraum 7. Stock

- 19.00 Uhr Begrüßung und Moderation**  
Günter Leppert und  
Prof. Dr. Richard Raedsch
- 19.10 Uhr Sinnvolle Präventionsmaßnahmen gegen Lebererkrankungen**  
Prof. Dr. Hanns Löhr
- 19.30 Uhr Gesunde Ernährung verhindert viele Erkrankungen**  
Elke Weitz,  
Medizinische Ernährungsberaterin,
- 19.50 Uhr Neue Hoffnung für HCV GT 1 Non-Responder und Relapser**  
Max David Schneider,  
Uni Frankfurt
- 20.10 Uhr Wenn alle Therapieversuche versagen! Wo steht die Organspende in Deutschland?**  
Hans - Peter Wohn
- 20.30 Uhr Ihre Fragen bitte!**  
**Alle Teilnehmer**  
offene Diskussionsrunde und Schlusswort

**11. Wiesbadener Lebertage**

**12. Deutscher Lebertag**

### Veranstalter:

**Hepatitis Selbsthilfegruppe Rhein - Main e.V.**

**Gesundheitsamt Wiesbaden**

**St. Josefs - Hospital Wiesbaden**

**Donnerstag, den 17.11.2011**  
**19.00 - 21.30 Uhr**  
Kostenloses Arzt-Patienten-Seminar  
St. Josefs - Hospital

**Freitag, den 18.11.2011**  
**11.00 - 18.00 Uhr**  
Lebertests, Impfaktion und Fibroscan®  
(Bluttests und Impfungen zum Selbstkostenpreis)  
**Gesundheitsamt**



**GASTRO LIGA e.V.**



**Leber lebenswichtig!**

**Dies ist eine Veranstaltung zum 12. Deutschen Lebertag**



**Lebenswichtig**

**L E B E R**

### Leber - lebenswichtig!

Die Leber ist das größte innere Organ unseres Körpers. Sie erfüllt viele lebenswichtige Funktionen. Die Leber sondert mit der Galle Stoffwechselprodukte über den Darm ab, filtert Schadstoffe aus dem Blut und reguliert u. a. den Fett- und Zuckerstoffwechsel wie auch den Mineral- und Vitaminhaushalt. Außerdem speichert sie wichtige Nährstoffe wie Zucker, Vitamine, Mineralien und Fette. Und sie bildet sie zahlreiche lebensnotwendige Stoffe wie bspw. Blutgerinnungsfaktoren. Nur, wenn wir der Leber genug Aufmerksamkeit schenken, können Erkrankungen der Leber frühzeitig entdeckt werden.

Die Leber verursacht keinen Schmerz, wenn sie krank ist. Die Beschwerden, die sie verursacht, sind häufig nicht eindeutig wie Müdigkeit oder ein Druckgefühl im Oberbauch. Eine Diagnose ist durch verschiedene Bluttests gut möglich.

Früherkennung ist sehr wichtig. Gerade im frühen Stadium lassen sich Lebererkrankungen sehr gut behandeln oder durch Änderung des Lebensstils beeinflussen. Je früher eine Lebererkrankung erkannt wird, desto höher sind die Chancen einer kompletten Heilung. Deshalb bieten wir bei unserer Veranstaltung u. a. Bluttests an, mit denen Lebererkrankungen erkannt werden können.

### Lebererkrankungen

Infektionen mit Hepatitisviren, übermäßiger Alkoholkonsum und Übergewicht sind die häufigsten Ursachen für eine Lebererkrankung.. Weniger häufig sind angeborene (genetische) und gegen körpereigene Gewebe gerichtete (autoimmune) Lebererkrankungen.

Die Hämochromatose (Eisenspeicherkrankheit) beispielsweise ist eine genetisch bedingte Stoffwechselstörung, die zu einer Leberzirrhose führen kann. Auch Erkrankungen anderer Organe können die Leber als zentrales Organ systemisch mitschädigen, ebenso die langfristige Einnahme bestimmter Medikamente.

Vielen Lebererkrankungen ist gemeinsam, dass sie in eine Leberzirrhose (Leber Vernarbung) münden und in der weiteren Folge zum Leberzellkrebs (HCC) führen können.

Frühe Symptome einer Lebererkrankung sind häufig nicht eindeutig, wie beispielsweise Müdigkeit, Abgeschlagenheit oder Schmerzen im rechten Oberbauch

In fortgeschrittenen Stadien können folgende Symptome auftreten:

- Juckreiz
- Gelbfärbung von Haut und Augen
- Heller Stuhl und dunkler Urin
- Zunahme des Bauchumfangs
- Neigung zu Blutergüssen



### Virushepatitis

Ursachen für Leberentzündungen Hepatitis sind vor allem Infektionen mit den Hepatitis-Viren A, B, C, D oder E. Gegen Hepatitis A und B gibt es sehr wirksame Schutzimpfungen. Die Impfung gegen Hepatitis B verhindert gleichzeitig eine Infektion mit dem Hepatitis D-Virus, da dieses Virus vom Hepatitis B-Virus abhängig ist und nur mit diesem zusammen die Leber infizieren kann. Hepatitis B und Hepatitis C können inzwischen recht gut behandelt werden.

### Alkoholbedingte Hepatitis

Durch übermäßigen Alkoholkonsum kann es zu einer Verfettung der Leber (Steatose) kommen. Unbehandelt kann die Verfettung zu einer Entzündung der Leber führen. Aus der Entzündung kann sich wiederum eine Bindegewebsvermehrung (Fibrose) unterschiedlichen Grades entwickeln. Letztlich kann dann eine Vernarbung der Leber (Zirrhose) folgen, mit der Gefahr, dass Leberkrebs entsteht.

### Nicht-alkoholische Hepatitis

Im Gegensatz zur alkoholischen Fettleber wird von einer nicht-alkoholischen Fettleberentzündung gesprochen, wenn diese durch falsche Ernährung oder Störungen des Stoffwechsels entsteht. Mögliche Ursachen sind beispielsweise Diabetes mellitus, Erhöhung der Blutfette und/oder Übergewicht. Diese Form der Hepatitis nimmt in den letzten Jahren in Deutschland immer mehr zu. Auch die nicht-alkoholische Fettleberentzündung kann zur Zirrhose und zum Leberzellkrebs führen.



# Leber!

## lebenswichtig

Dies ist eine Veranstaltung

zum 12. Deutschen Lebertag



Gesundheit... wir tun was!



Freitag, den 18. November

11.00-18.00 Uhr

Gesundheitsamt

Justiz und Verwaltungszentrum

Konradinerallee 11, Eingang A

Haltestelle Weidenbornstr.

Buslinie 3, 6, 33

➔ **das ist Ihnen Ihre Gesundheit doch wirklich wert!**

GPT/GGT Test*	5,-
Impfung gegen Hepatitis A oder B je	40,-
Kombination Hepatitis A und B	52,-
Fibroscan® nach Anmeldung vor Ort*	kostenlos

\*die Kapazität der Testgeräte ist begrenzt.